



PROGRAMME

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

Lundi	Badminton libre	12h15 - 13h15	Auguste Piccard	Salle de musculation HEP** 8h00 - 18h30	
Mardi	Pilates	12h15 - 13h15 C27-002	Cross-training		12h30 - 13h30 C27-001
Mercredi	Cardio boxe	12h15 - 13h15 Auguste Piccard	Foot		19h00 - 21h00 C27-001
Jeudi	Cuisses- abdos- fessiers	12h15 - 13h15 C27-002	Yoga		12h15 - 13h15 C27-001
Vendredi	Pack danse*	12h15 - 13h15 Auguste Piccard	Condition physique en musique		12h15 - 13h15 C27-002

Mis à jour : 19 janvier 2024

*Zumba, Capoeira, Salsa et Danse africaine (dates précises en ligne)

**Plus d'informations sur la page web